

El azul inmenso y el sonido rosa 🇪🇸 🇬🇧 The big blue, and the pink noise

🇪🇸 La sugerencia del algoritmo fue escuchar las olas del mar y grillos. Claro, todo está relacionado con todo. Les cuento que un día fui al otorrino para verme los oídos y para mi sorpresa terminé con unas gotas en la nariz que me abrieron las fosas nasales al instante, y me sumergieron en un poster psicodélico de los años 60. De repente, Jimi Hendrix me susurró al oído: “Butterflies, and zebras, and moonbeams and fairytales”... y con “ride with the wind” salí a la superficie como “León, el profesional” del filme: The big Blue, después de sumergirme a más de 120 metros de profundidad. Solté una lagrimita de alegría y de tristeza, recordé mis días bajo el mar, y traté de encontrar palabras. El otorrino, buen lector de ojos me dijo sonriendo: “*Ya sé, ahora puede respirar! Usted no sabía!*” Ciertamente, tengo historial de falta de awareness, lo digo en Inglés porque en Español, las traducciones: *falta de conocimiento o conciencia*, me parece que no expresan exactamente ese estado de vivir en las nubes, tan efectivo como el unaware en inglés. Lo mismo me ocurrió cuando me di cuenta que estaba casi ciega de un ojo al hacerme la prueba de la vista para sacar la licencia de conducir. He aquí la importancia del chequeo médico y de estar en el ahora!! Vaya al médico, y escuche su cuerpo!! Pero por donde iba? Ah, ya, ese día del otorrino solté mi escafandra, mi esnórquel, y mi tanque de gas, y luego en las clases de yoga finalmente supe lo que era respirar profundo. Desde entonces ando como en una honda de Kanagawa. A ver, a veces una palabra desata un tsunami de temas relacionados y eso independientemente de su raíz morfológica. Seguramente habrán escuchado los términos: sonido marrón, blanco y rosado. Bueno yo ni idea tenía que existían términos que se llamaran “brown, white and pink noise” así hasta el otro día. Aunque recuerdo que en una fiesta por los años 97 la cara de una amiga cuando le comenté que me encantaba la música que estaban poniendo porque tenía varios colores. Su respuesta: “Eh, ya estás borracha, te habrán echado algo en la bebida? Así que colores? Tú estás mal del coco!” Ese día descubrí que no todo el mundo veía colores al escuchar música, y me asaltó la duda de si lo de sentir el amarillo chillón gritando de verdad era resultado de mi imaginación salvaje. Casi veinte años después escuchando una música celestial de un DJ, este me cuenta que si veía colores mientras escuchaba música, podría ser un caso de sinestesia. Ahora buscando qué hacer para curar mi Tinnitus me encuentro con la sugerencia de escuchar el sonido rozado, y lo mejor de todo, pueden creer que tiene que ver con la frecuencia fractal? Entonces, tienen los sonidos colores, y qué tiene que ver esto con lo fractal y la sinestesia, ustedes se preguntaran. Aquí les dejo un enlace porque esto es tela marinera para otro post, y tengo que sumergirme en mis próximas clases. Solo les adelanto que es otro tipo de ola: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22726808/>

🇬🇧 The suggestion from the algorithm was: listening to waves and crickets. Well, yes, everything is related to everything else. One day I went to the otolaryngologist to check my ears and to my surprise, I ended up with some drops in my nose that emerged me in a psychedelic poster from the 70's. Suddenly Jimi Hendrix whispered in my ear: “Butterflies, and zebras, and moonbeams and fairytales... and by “ride with the wind”, I emerged to the surface like Leon, the professional from the film The Big Blue, after diving more than 120 meters deep. I shed a tear of sadness and happiness, I remembered my days diving. The doctor who was a very good eye reader too, watching my reaction, smiled and said: I know, you can breathe now, and you did not know!” True, I have a long history of unawareness. There is not such a good word for this experience in Spanish. The translations: lack of knowledge and consciousness, in my opinion, do not express exactly that state of having your head in the clouds, and not being in the moment. Similar occurred to me when I found out that my right eye was almost blind during my driving license medical test. This is why medical check ups and awareness are so important!! Go to the doctor, and listen to your body!! Anyway, where was I? Aw, yes, that day of my otologist appointment I got rid of my old scuba diving bell, my snorkel, and my diving tank. Later, I would then find out in one of my yoga trainings, what breathing deeply actually meant. Since then I have been riding a Kanagawa wave. Sometimes one word unleashes a tsunami of topics related, regardless of their morphological composition. You have probably heard of the terms: brown, white and pink noise. I hadn't heard about it till recently. However, once in a party around the 97, I remember the face of a friend when I told her that I loved the music that we were listening, because that music had many colours. Her response: “Are you drunk already? Have they put something on your drink? Colours in music!! You have gone nuts!” That day I discovered that not everybody could see colours when they listened to music, and I suspected that hearing the high-pitched yellow screaming at me was probably the result of my wild imagination. Almost 20 years later, while listening to celestial music, a DJ told me that when one sees colours while listening to music or viceversa, that was called synesthesia. Now, while looking how to cure my Tinnitus, I got a recommendation of listening to pink noise... and could you believe it is related to fractal? Well, and what does it all have to do with each other?, you may wonder. Long story that I cannot cover in this post! I will leave you here this link, because I have to dive in my next lectures now. I can only advance you that it is another different type of wave: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22726808/>